

## Test potravinové intolerance

**Potravinová intolerance** je nesnášenlivost nebo precitlivělost na určitou složku potravin.

Na rozdíl od alergické reakce, která je zprostředkována IgE protilátkami, nastupují u **potravinové intolerance** symptomy až po několika hodinách, dnech nebo dokonce až týdnech od konzumace dané potravin.

Mezi nejčastější projevy potravinové intolerance patří problémy s trávením, chronická únava nebo naopak hyperaktivita, výkyvy váhy, poruchy spánku, kožní projevy jako jsou ekzémy atd. Produkce protilátek může mít také vliv na symptomy migrény, ADHD nebo autismu.

Nabízený test na potravinové intolerance umožňuje stanovit protilátky třídy IgG proti **108 různým potravinám a přísadám do potravin**. Ty stanovíme individuálně pro každou potravinu, s výjimkou hub, které jsou ve dvou skupinách vzhledem k velkému množství různých druhů. Výsledky testu jsou následně zpracovány do souhrnné zprávy, včetně rozdělení podle intenzity imunitní reakce a také podle kategorie potravin. Provádí se vyšetřením odběru vzorku žilní krve.

Pokud se prokáže zvýšená úroveň protilátek na určitou potravinu, doporučujeme výsledky konzultovat s výživovým poradcem, který Vám poradí se změnou jídelníčku, případně s dočasným vyřazením problematické potravin ze stravy.

### Cena

Test potravinové intolerance ... 4945 Kč včetně DPH

SEZNAM TESTOVANÝCH POTRAVIN	
ANANAS	MANDLE
ANČOVIČKA, SARDEL	MÁTA PEPRNÁ
ARTYČOK	MEČOUN
BANÁN	MED
BAZALKA	MERUŇKA
BÍLÁ FAZOLE	MOŘSKÝ JAZYK
BRAMBORA	MRKEV
BROKOLICE	MUŠKÁTOVÝ OŘECH
BROSKEV	MUŠLE/MLŽ
BURSKÝ OŘÍŠEK	NEKTARINKA
CELER	OKURKA
CIBULE	OLIVA
CITRON	OREGANO
CUKETA	OVČÍ MLÉKO
ČERNÝ ČAJ	OVČÍ SÝR
ČERVENÁ ŘEPA	OVES
ČERVENÉ ZELÍ	PEKAŘSKÉ KVASNICE
ČESNEK	PEPŘ (ČERNÝ/BÍLÝ)
ČOČKA	PETRŽEL
DATLE	PISTÁCIE
FAZOLE	PIVOVARSKÉ KVASNICE
GARNÁT	POHANKA
GRAPEFRUIT	POMERANČ
HOŘČIČNÉ SEMÍNKO	PÓR
HOVĚZÍ	PROSO
KOZÍ SÝR	PSTRUH
HRÁCH	PŠENICE
VINNÁ RÉVA, HROZEN (BÍLÝ/MODRÝ)	PŠENICE ŠPALDA
HRUŠKA	RAJČE
CHILLI	RAK
CHŘEST	ROZMARÝN
JABLKO	RÝŽE
JAHODA	SALÁT
JEČMEN	SEZAM
JEHNĚČÍ	SKOŘICE
JOGURT	SLADKÁ PAPRIKA
KAKAOVÝ BOB	SLUNEČNICOVÉ SEMÍNKO
KÁVA	SMĚS HUB 1
KEŠU	SMĚS HUB 2
KIWI	SOJOVÉ BOBY
KOKOSOVÝ OŘECH	ŠPENÁT
KOZÍ MLÉKO	ŠVESTKA
KOZLÍČEK POLNÍ/ POLNÍČEK	TRESKA
KRAVSKÉ MLÉKO	TŘEŠEŇ
KROCAN	TUŇÁK
KŘEN	TUŘÍN, VODNICE
KUKUŘICE	TYMIÁN
KUŘE	VAJEČNÝ BÍLEK
LEPEK	VAJEČNÝ ŽLOUTEK
LILEK	VANILKA
LÍSKOVÝ OŘECH	VEPŘOVÉ
LNĚNÉ SEMENO	VLAŠSKÝ OŘECH
LOSOS	VODNÍ MELOUN
MÁK	ŽITO

směs hub 1: hlíva ústříčná, žampion, houževnatec jedlý, liška obecná

směs hub 2: hřib (Boletus)